

# 30° CNMI

## Congresso Nacional de Medicina Interna

9° Congresso Ibérico de Medicina Interna

Centro de Congressos del Algarve, Vilamoura

23 - 26 Mayo 2024

## PROGRAMA

EN EL  
INTERIOR  
DE  
MEDICINA

# COMISIONES

## COMISIÓN ORGANIZADORA:

## COMISIÓN CIENTIFICA:

Servicio de Medicina  
Interna de la Unidad  
Local de Salud de  
Trás-os-Montes  
e Alto Douro

### Presidente del Congreso

Fernando Salvador

### Secretaria General

Andreia Costa

### Tesorero

Paulo Carrola

Fernando Guimarães

Filipa Rebelo

Joana Calvão

Joana Cunha

José Eira

José Presa

Olívia Cardoso

SEMI

José Manuel Porcel Pérez

Juana Carretero Gómez

M<sup>a</sup> Montserrat Chimenó Viñas

Coordinadores del  
Grupos de Trabajo  
del SPMI

Ana Rita Ramalho

Aníbal Marinho

António Carneiro

Conceição Pires

Faustino Ferreira

Fausto Roxo

Francisca Delerue

Inês Palma Reis

Joana Pimenta

José Alves

José Mariz

Luísa Fonseca

Luísa Pereira

Maria da Luz Brazão

Melanie Ferreira

Mônica Reis

Paulo Carrola

Pedro Leuschner

Sofia Duque

Susana Neves Marques

Vitória Cunha

# PROGRAMA

JUEVES | 23 DE MAYO

14H00 — 15H00 Presentación de comunicaciones libres / Posters

15H00 — 16H00 **Servicio de urgencias: cómo afrontar los principales retos clínicos**

MODERADORES: Maria da Luz Brazão / A. Martins Baptista

Urgencias cardiológicas | Betânia Ferreira

Urgencias neumológicas | Eloisa Silva

Urgencias alergológicas | Raquel Calisto

16H00 — 16H30 DESCANSO / PAUSA CAFÉ

16H30 — 17H00 **Muerte autoinfligida: cómo proceder ante la ley de “muerte médicamente asistida”**

MODERADOR: Rui Carneiro

ORADOR: António H. Carneiro

**Protección más allá de la gripe: solución para las poblaciones más vulnerables**

MODERADOR: Sofia Duque

ORADORES: Carlos Robalo Cordeiro/ Bruno Almeida

**Telemonitorización en las enfermedades crónicas**

17H00 — 18H00 **Sesión solemne de apertura**

18H00 — 18H45 **Conferencia de apertura**

**Servicio Nacional de Salud: perspectivas actuales y futuras**

ORADOR: Maria de Belém Roseira [Ex Ministra de Sanidad]

08H00 — 09H00 Presentación de comunicaciones libres/ Posters

09H00 — 09H30 Caso clínico con el perito  
**Ictus (ULS Tâmega e Sousa)**

MODERADOR: Jorge Almeida

ORADOR: Helena Vilaça

Caso clínico con el perito  
**Enfermedades autoinmunes (ULS Trás-os-Montes e Alto Douro)**

MODERADOR: Carla Noronha

ORADOR: Joana Cunha

Caso clínico con el perito  
**Enfermedades hepáticas (ULS Nordeste)**

MODERADOR: Suzana Calretas

ORADOR: Cristiana Batouxas

09H30 — 11H00 **El riesgo cardiovascular hoy**

MODERADOR: Vitória Cunha / Pereira de Moura

Daño de órganos diana en pacientes con hipertensión resistente y secundaria | Rodrigo Leão

Hipertensión nocturna: ¿el enemigo oculto? | Ana Tornada

Triglicéridos y riesgo cardiovascular: lo que aprendimos con los ensayos clínicos | Diogo Cruz

**Salud cardiometabólica en los pacientes con VIH**

MODERADOR: Fausto Roxo / Margarida França

Aumento del riesgo cardiovascular. ¿Una fatalidad?  
Liliana Pedro

Comorbilidades no infecciosas. El caso de la esteatohepatitis  
Filipa Borges Santos

La prevención. PREP, ¿lo más parecido a una vacuna?  
Teresa Branco

# La evolución de la Medicina Interna: Retos y Oportunidades

**MODERADORES:** Andreia Vilas Boas / Susana Neves Marques

Medicina Interna 2.0: Cómo formar el Internista del Futuro  
Nuno Bernardino Vieira

Algoritmos de decisión y razonamiento clínico:  
¿amenaza o complementariedad? | Jorge Meneses

Multidisciplinariedad en Medicina Interna: el papel del internista  
en el liderazgo de equipos diferenciados | Rafaela Veríssimo

11H00 — 11H30

DESCANSO / PAUSA CAFÉ

11H30 — 12H00

## Muerte súbita y enfermedades raras

**MODERADOR:** Luís Brito Avô

**ORADORES:** Luís Brito Avô / João de Sousa

## Enfermedad tromboembólica crónica: desafíos en el diagnóstico y tratamiento

**MODERADOR:** José Meireles

**ORADOR:** Inês Furtado

### Nuevas directrices

## Enfermedad renal crónica: Directrices KDIGO 2023

**MODERADOR:** Luís Andrade

**ORADOR:** Paul E. Stevens [Presidente Directrices KDIGO CKD, East Kent]

12H00 — 13H00

**Simposio patrocinado por la industria**

13H00 — 14H30

PAUSA COMIDA - ALMUERZO



14H30 — 16H00

## Enfermedades autoinmunes: de la fisiopatología a los retos terapéuticos

MODERADORES: António Marinho / Elisabete Pinelo

Sepsis y Autoinmunidad: semejanzas y diferencias | João Serôdio

Glucocorticoides: nuevas estrategias | Catarina Favas

Nefritis lúpica: de las directrices a la optimización terapéutica

Raquel Faria

## La insuficiencia cardíaca en 2024: la era de la FE preservada

MODERADORES: Pedro Morais Sarmento / José Carlos Arévalo

IC: la realidad portuguesa | Joana Pimenta

Tratamiento de la IC-FEp - mecanismos de acción y dianas terapéuticas | João Pedro Ferreira

Amiloidosis cardíaca: perspectivas de tratamiento | Dulce Brito

## POCUS en medicina interna: de la práctica a la competencia

MODERADOR: Eduardo Pereira / Pavel Sanchez

La ecografía en el abordaje del paciente crítico | Rafael Silva

Ecografía en el abordaje ambulatorio | José Mariz

Competencia en POCUS | Yale Tung Cheng

16H00 — 16H30

### Masterclass

## Health at Glance 2023 (OCDE): Acceso a los servicios de urgencia en Portugal

MODERADOR: Pedro Cunha

ORADOR: Frederico Guanais [Director Adjunto de la División  
de Salud de la OCDE]

16H30 — 17H00

DESCANSO / PAUSA CAFÉ

17H00 — 17H30

## PTTa como emergencia médica: diagnóstico y tratamiento en la medicina moderna

MODERADOR: José Carda

ORADOR: João Faustino

# Enfermedad crónica grave y embarazo: cómo gestionarlo

MODERADOR: Pedro Correia Azevedo

ORADOR: Inês Palma Reis

## Nuevas directrices

# Alto flujo en la insuficiencia respiratoria aguda: Directrices de la ERS 2022

MODERADOR: João Sá

ORADOR: Raffaele Scala [Hospital S. Donato, Milán]

17H30 — 18H30

Presentación de comunicaciones libres/ Posters

18H30 — 19H00

## Tertulias al final de la tarde

# Cultura y Medicina

MODERADOR: João Araújo Correia

ORADOR: Tiago Nogueira [Cirujano torácico y músico  
del grupo “Os Quatro e Meia”]

19H00

## Reunión del Colegio de Medicina Interna

08H00 — 09H00 Presentación de comunicaciones libres/ Posters

09H00 — 10H30

## Diabetes y obesidad: Asimetrías, situación actual y avances

MODERADORES: Mônica Reis / Isabel Fonseca

Asimetrías: El espectro de las enfermedades | Rúben Reis

Tratamientos actuales | Elisa Tomé

Avances en la terapia | Bruno Almeida

## Actualización en enfermedades de las vías respiratorias

MODERADORES: Pedro Leuschner/ José Miguel Maia

Asma | Isabel Neves

EPOC | Nuno Cortesão

Bronquiectasias | Adelina Amorim

## Desafíos y soluciones en geriatría: de la urgencia al ambulatorio

MODERADORES: Sofia Duque / Manuel Teixeira Veríssimo

Síndromes geriátricos comunes en el servicio de urgencias  
Marília Fernandes

Principios básicos de las unidades de ortogeriatría | Mariana Alves

Derivación de pacientes ancianos tras el alta | Ana Sofia Pessoa

10H30 — 11H00

### Masterclass

## Reducing the Risks of Nuclear War: The Role of Health Professionals

MODERADOR: Carlos Dias

ORADOR: Kamran Abbasi [MD, Redactor Jefe, BMJ, Londres]

11H00 — 11H30

DESCANSO / PAUSA CAFÉ



11H30 — 12H00

## Medicina de precisión frente a Medicina basada en la evidencia

MODERADOR: Carlos Carneiro

ORADOR: José Delgado Alves

## Riesgo nutricional a nivel hospitalario: cómo reconocer y orientar

MODERADOR: Aníbal Marinho

ORADOR: Ricardo Marinho

### Nuevas directrices

## Acute-On-Chronic liver failure: Guidelines EASL 2023

MODERADOR: Armando Carvalho

ORADOR: Rajiv Jalan [Royal Free Hospital/ UCL, Londres]

12H00 — 13H00

## Simposio patrocinado por la industria

13H00 — 14H30

## PAUSA COMIDA — ALMUERZO

14H30 — 16H00

## Temas difíciles en las enfermedades hepáticas

MODERADOR: Arsénio Santos / Abílio Gonçalves

Coagulación en pacientes con cirrosis hepática: destrozando mitos y actualizando conceptos | Filipe Nery

Ascitis refractaria: nuevos paradigmas en su abordaje | Inês Pinho

Hepatitis E: un diagnóstico de importancia creciente | Rita Jorge

## Enfermedad vascular cerebral: Nuevas evidencias, nuevos paradigmas

MODERADOR: Luísa Fonseca / Ana Gomes

FOP cuándo y cómo investigar, mejor estrategia terapéutica  
Marisa Mariano

Novedades en el tratamiento de la fase aguda: Trombolisis y Trombectomía | Mariana Pintalhão

Anticoagulación más allá de la FA | Teresa Mesquita

## Retos y dilemas al final de la vida

MODERADORES: Céu Rocha / Anabela Morais

Hidratación y nutrición al final de la vida | José Luis Pereira

Adecuación terapéutica y vías de administración de fármacos  
Inês Costa

Proyecto “Cuidados al final de la vida”: Experiencia  
en un hospital universitario | Sara Vieira Silva

16H00 — 16H45

## EIMI - Proyectos candidatos a la Beca de Investigación SPMI 2024

### Revista Medicina Interna: Qué es lo que un editor quiere ver publicado

MODERADOR: Rui Tato Marinho

ORADOR: José Mariz; Helena Donato

### Centros de responsabilidad integrada (CRI) en medicina interna: Debate a favor y en contra

MODERADOR: Faustino Ferreira

A FAVOR: Luisa Guimarães

EN CONTRA: António Oliveira e Silva

16H45 — 17H15

DESCANSO / PAUSA CAFÉ

17H15 — 17H45

### Antibioterapia intravenosa en hospitalización domiciliaria

MODERADOR: Olga Gonçalves

ORADOR: Marta Monteiro

## Hipercolesterolemia familiar

### Nuevas directrices

### Tratamiento del lupus eritematoso sistémico: Directrices EULAR 2023

MODERADOR: Carlos Vasconcelos

ORADOR: Dimitrios T Boumpas [Presidente EULAR SLE guidelines, Atenas]

17H45 — 18H45

Presentación de comunicaciones libres / Posters

18H45 — 19H15

**Tertulias al final de la tarde**

## **4 Presidentes de la República y un Internista**

**MODERADOR:** Jorge Crespo

**ORADOR:** Daniel Matos [Internista, médico de 4 presidentes de la República Portuguesa]

19H15

**Reuniones de Grupos de Estudio**



DOMINGO | 26 DE MAYO

08H30 — 09H30 **Asamblea General de la SPMI**

09H30 — 10H30 **Presentación de las ponencias seleccionadas**

10H30 — 11H00 **Conferencia final**  
**Cambio climático, salud y responsabilidad de los médicos**

MODERADOR: Lèlita Santos

ORADOR: Luís Campos [Presidente del Consejo Portugués de Salud y Medio Ambiente]

11H00 — 11H30 **DESCANSO / PAUSA CAFÉ**

11H30 — 12H15 **Sesión final y entrega de premios**