

# 30° CNMI

## Congresso Nacional de Medicina Interna

9° Congresso Ibérico de Medicina Interna

Centro de Congressos do Algarve, Vilamoura

23 – 26 Maio 2024

# PROGRAMA

# NO INTERIOR DA MEDICINA

# COMISSÕES

## COMISSÃO ORGANIZADORA

### SERVIÇO DE MEDICINA INTERNA ULSTMAD

PRESIDENTE DO CONGRESSO  
FERNANDO SALVADOR

SECRETÁRIA-GERAL  
ANDREIA COSTA

TESOUREIRO  
PAULO CARROLA

## COMISSÃO CIENTÍFICA

### SERVIÇO DE MEDICINA INTERNA ULSTMAD

FERNANDO GUIMARÃES  
FILIPA REBELO  
JOANA CALVÃO  
JOANA CUNHA  
JOSÉ EIRA  
JOSÉ PRESA  
OLÍVIA CARDOSO

### SEMI

JOSÉ MANUEL PORCEL PÉREZ  
JUANA CARRETERO GÓMEZ  
M<sup>º</sup> MONTSERRAT CHIMENO VIÑAS

### COORDENADORES DOS NÚCLEOS DE ESTUDOS DA SPMI

ANA RITA RAMALHO  
ANÍBAL MARINHO  
CONCEIÇÃO PIRES  
FAUSTINO FERREIRA  
FAUSTO ROXO  
FRANCISCA DELERUE  
INÊS PALMA REIS  
JOANA PIMENTA  
JOSÉ ALVES  
JOSÉ MARIZ  
LÚISA FONSECA  
LÚISA PEREIRA  
MARIA DA LUZ BRAZÃO  
MELANIE FERREIRA  
MÓNICA REIS  
PAULO CARROLA  
PEDRO LEUSCHNER  
RUI CARNEIRO  
SOFIA DUQUE  
SUSANA NEVES MARQUES  
VITÓRIA CUNHA

# QUINTA-FEIRA | 23 MAIO

14H00 – 15H00 **COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS**

15H00 – 16H00 **SALA NEPTUNO  
NO INTERIOR DA URGÊNCIA: COMO LIDAR  
COM OS GRANDES DESAFIOS CLÍNICOS**

**MODERADORES:** MARIA DA LUZ BRAZÃO / A. MARTINS BAPTISTA

EMERGÊNCIAS CARDIOLÓGICAS | BETÂNIA FERREIRA

EMERGÊNCIA PNEUMOLÓGICAS | ELOISA SILVA

EMERGÊNCIAS ALERGOLÓGICAS | RAQUEL CALISTO

**SALA PÉGASO  
TARDE JOVEM INTERNISTA**

**UNIDADES LOCAIS DE SAÚDE: PAPEL DA MEDICINA INTERNA  
NA COORDENAÇÃO E GESTÃO DE CUIDADOS INTEGRADOS**

**MODERADOR:** JOÃO PORTO

**PALESTRANTES:** ALEXANDRE LOURENÇO, VASCO BARRETO

16H00 – 16H30 **INTERVALO / PAUSA PARA CAFÉ**

16H30 – 17H00 **SALA FÉNIX  
MORTE PROVOCADA A PEDIDO DO PRÓPRIO:  
COMO PROCEDER COM A LEI INTITULADA  
“MORTE MEDICAMENTE ASSISTIDA”**

**MODERADOR:** RUI CARNEIRO

**PALESTRANTE:** ANTÓNIO H. CARNEIRO

**SALA NEPTUNO  
PROTEÇÃO PARA ALÉM DA GRIPE: SOLUÇÃO  
PARA AS POPULAÇÕES MAIS VULNERÁVEIS**

**MODERADOR:** SOFIA DUQUE

**PALESTRANTES:** CARLOS ROBALO CORDEIRO / BRUNO ALMEIDA

**SALA PÉGASO  
TELEMONITORIZAÇÃO NO DOMICÍLIO - NA DOENÇA  
CRÓNICA E EM CONTEXTO DE HOSPITALIZAÇÃO  
DOMICILIÁRIA**

**MODERADOR:** EDUARDO GONÇALVES

**PALESTRANTES:** CATARINA DURÃO

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

17H00 — 18H00

SALA FÉNIX  
**SESSÃO SOLENE DE ABERTURA**

18H00 — 18H45

SALA FÉNIX  
**CONFERÊNCIA DE ABERTURA**

SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE: PERSPETIVAS ATUAIS E FUTURAS

**PALESTRANTE:** MARIA DE BELÉM ROSEIRA (JURISTA E POLÍTICA PORTUGUESA,  
EX-MINISTRA DA SAÚDE)



# SEXTA-FEIRA | 24 MAIO

08H00 – 09H00 **COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS**

09H00 – 09H30

SALA GEMINI I

## **CASO CLÍNICO COM O PERITO**

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (ULS TÂMEGA E SOUSA)

MODERADOR: JORGE ALMEIDA

PALESTRANTE: HELENA VILAÇA

SALA GEMINI II

## **CASO CLÍNICO COM O PERITO**

DOENÇAS AUTOIMUNES (ULS TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO)

MODERADOR: CARLA NORONHA

PALESTRANTE: JOANA CUNHA

SALA GEMINI III

## **CASO CLÍNICO COM O PERITO**

DOENÇAS HEPÁTICAS (ULS NORDESTE)

MODERADOR: SUZANA CALRETAS

PALESTRANTE: CRISTIANA BATOUXAS

09H30 – 11H00

SALA FÉNIX

## **RISCO CARDIOVASCULAR HOJE**

MODERADOR: VITÓRIA CUNHA / PEREIRA DE MOURA

LESÃO DE ÓRGÃO ALVO NO DOENTE COM HTA RESISTENTE  
E SECUNDÁRIA | RODRIGO LEÃO

HIPERTENSÃO NOTURNA: INIMIGO ESCONDIDO? | ANA TORNADA

TRIGLICERÍDEOS E RISCO CARDIOVASCULAR: O QUE APRENDEMOS  
DOS ENSAIOS CLÍNICOS | DIOGO CRUZ

SALA PÉGASO

## **SAÚDE CARDIOMETABÓLICA NO DOENTE COM VIH**

MODERADOR: FAUSTO ROXO / MARGARIDA FRANÇA

RISCO CARDIOVASCULAR ACRESCIDO. UMA INEVITABILIDADE?  
LILIANA PEDRO

COMORBILIDADES NÃO INFECCIOSAS. O CASO DA ESTEATOHEPATITE.  
FILIPA BORGES SANTOS

PREVENÇÃO. PrEP, O MAIS PRÓXIMO DE UMA VACINA? | TERESA BRANCO

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

SALA NEPTUNO  
**A EVOLUÇÃO DA MEDICINA INTERNA:  
DESAFIOS E OPORTUNIDADES**

MODERADORES: ANDREIA VILAS BOAS / SUSANA NEVES MARQUES

MEDICINA INTERNA 2.0: COMO FORMAR O INTERNISTA DO FUTURO  
NUNO BERNARDINO VIEIRA

ALGORITMOS DE DECISÃO E RACIOCÍNIO CLÍNICO: AMEAÇA  
OU COMPLEMENTARIDADE? | ANDREIA NEVES CARREIRA

MULTIDISCIPLINARIEDADE NA MEDICINA INTERNA: O PAPEL DO  
INTERNISTA NA LIDERANÇA DE EQUIPAS DIFERENCIADAS | RAFAELA VERÍSSIMO

11H00 – 11H30

**INTERVALO / PAUSA PARA CAFÉ**

TERRAÇO DA EXPOSIÇÃO TÉCNICA  
**APRESENTAÇÃO DO LIVRO "100/SEM DÚVIDAS  
EM SONO** | CARLOS ALVES

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

11H30 – 12H00

SALA PÉGASO  
**MORTE SÚBITA E DOENÇAS RARAS**

MODERADOR: LUÍS BRITO AVÔ

PALESTRANTES: LUÍS BRITO AVÔ / JOÃO DE SOUSA

SALA NEPTUNO  
**DOENÇA TROMBOEMBÓLICA CRÓNICA: DESAFIOS  
NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**

MODERADOR: JOSÉ MEIRELES

PALESTRANTE: INÊS FURTADO

SALA FÉNIX  
**NOVIDADES EM GUIDELINES  
CHRONIC KIDNEY DISEASE: GUIDELINES KDIGO 2023**

MODERADOR: LUÍS ANDRADE

PALESTRANTE: PAUL E. STEVENS, CHAIR KDIGO CKD GUIDELINES

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

12H00 – 13H00

SALA FÉNIX  
**FINEREVERSO: ENTRE NO UNIVERSO DA FINERENONA  
PARA MUDAR O PROGNÓSTICO CARDIORRENAL DOS  
DOENTES COM DT2**

PALESTRANTES: FRANCISCO ARAÚJO, JOANA LOURO, SUSANA HEITOR,  
JOANA PIMENTA, RODRIGO LEÃO

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

13H00 – 14H30

**ALMOÇO**

14H30 – 16H00

SALA PÉGASO

## **DOENÇAS AUTOIMUNES: DA FISIOPATOLOGIA AOS DESAFIOS TERAPÊUTICOS**

MODERADORES: ANTÓNIO MARINHO / ELISABETE PINELO

SÉPSIS E AUTOIMUNIDADE: SEMELHANÇAS E DIFERENÇAS | JOÃO SERÔDIO

GLUCOCORTICÓIDES: NOVAS ESTRATÉGIAS | CATARINA FAVAS

NEFRITE LÚPICA: DAS GUIDELINES À OTIMIZAÇÃO TERAPÊUTICA | RAQUEL FARIA

SALA FÉNIX

## **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM 2024: A ERA DA FE PRESERVADA**

MODERADORES: PEDRO MORAIS SARMENTO / JUANA CARRETERO

IC: REALIDADE PORTUGUESA | JOANA PIMENTA

TRATAMENTO DA IC FEP: MECANISMOS DE AÇÃO E ALVOS TERAPÊUTICOS  
JOÃO PEDRO FERREIRA

AMILOIDOSE CARDÍACA - PERSPETIVAS DE TRATAMENTO | DULCE BRITO

SALA NEPTUNO

## **POCUS EM MEDICINA INTERNA: DA PRÁTICA À COMPETÊNCIA**

MODERADOR: EDUARDO PEREIRA / PAVEL SANCHEZ

A ECOGRAFIA NA ABORDAGEM DO DOENTE CRÍTICO | RAFAEL SILVA

A ECOGRAFIA NA ABORDAGEM DO DOENTE EM AMBULATÓRIO | JOSÉ MARIZ

COMPETÊNCIA EM POCUS | YALE TUNG CHENG

16H00 – 16H30

SALA FÉNIX

## **MASTERCLASS**

### **HEALTH AT GLANCE 2023 (OCDE): ACESSO AO SERVIÇO DE URGÊNCIA EM PORTUGAL**

MODERADOR: PEDRO CUNHA

PALESTRANTE: FREDERICO GUANAIS, DIRETOR ADJUNTO DA DIVISÃO DE SAÚDE DA OCDE

16H30 – 17H00

## **INTERVALO / PAUSA PARA CAFÉ**

17H00 – 17H30

SALA PÉGASO

## **PTT<sub>a</sub> COMO EMERGÊNCIA MÉDICA: O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO NA MEDICINA MODERNA**

MODERADOR: JOSÉ CARDA

PALESTRANTE: JOÃO FAUSTINO

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

SALA NEPTUNO  
**DOENÇA CRÔNICA GRAVE E GRAVIDEZ: COMO GERIR**  
MODERADOR: PEDRO CORREIA AZEVEDO  
PALESTRANTE: INÊS PALMA REIS

SALA FÊNIX  
**NOVIDADES EM GUIDELINES  
ALTO FLUXO NA INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA  
AGUDA: GUIDELINES ERS 2022**

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

MODERADOR: JOÃO SÁ  
PALESTRANTE: RAFFAELE SCALA, HOSPITAL S.DONATO, MILÃO

17H30 – 18H30 **COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS**

18H30 – 19H00 **TERRAÇO - WATERFRONT  
CONVERSAS DE FIM DE TARDE  
“A CULTURA E A MEDICINA”**

MODERADOR: JOÃO ARAÚJO CORREIA  
PALESTRANTE: TIAGO NOGUEIRA, CIRURGIÃO E MÚSICO NA BANDA “OS QUATRO EM MEIA”

19H00 **REUNIÃO COLÉGIO MEDICINA INTERNA**



# SÁBADO | 25 MAIO

08H00 – 09H00 **COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS**

09H00 – 10H30

**SALA FÉNIX**  
**DIABETES E OBESIDADE: ASSIMETRIAS,  
ATUALIDADE E AVANÇOS**

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

MODERADORES: MÔNICA REIS / ISABEL FONSECA

ASSIMETRIAS: O ESPETRO DA(S) DOENÇA(S) | RÚBEN REIS

ATUALIDADE NO TRATAMENTO | ELISA TOMÉ

AVANÇOS NA TERAPÊUTICA | BRUNO ALMEIDA

**SALA PÉGASO**  
**ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS DAS VIAS AÉREAS**

MODERADORES: PEDRO LEUSCHNER / JOSÉ MIGUEL MAIA

ASMA | ISABEL NEVES

DPOC | NUNO CORTESÃO

BRONQUIECTASIAS | ADELINA AMORIM

**SALA NEPTUNO**  
**DESAFIOS E SOLUÇÕES EM GERIATRIA: DA URGÊNCIA  
AO AMBULATÓRIO**

MODERADORES: SOFIA DUQUE / MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO

SÍNDROMES GERIÁTRICAS COMUNS NO SERVIÇO DE URGÊNCIA  
MARÍLIA FERNANDES

PRINCÍPIOS BÁSICOS DAS UNIDADES DE ORTOGERIATRIA | MARIANA ALVES

ENCAMINHAMENTO PÓS-ALTA HOSPITALAR DO DOENTE IDOSO  
ANA SOFIA PESSOA

10H30 – 11H00

**SALA FÉNIX**  
**MASTERCLASS**  
**REDUCING THE RISKS OF NUCLEAR WAR: THE ROLE  
OF HEALTH PROFESSIONALS**

MODERADOR: CARLOS DIAS

PALESTRANTE: KAMRAN ABBASI, MÉDICO, EDITOR-CHEFE BMJ, LONDRES

11H00 – 11H30

**INTERVALO / PAUSA PARA CAFÉ**

11H30 — 12H00

SALA NEPTUNO  
**MEDICINA DE PRECISÃO VS MEDICINA  
BASEADA NA EVIDÊNCIA**

MODERADOR: CARLOS CARNEIRO  
PALESTRANTE: JOSÉ DELGADO ALVES

SALA PÉGASO  
**RISCO NUTRICIONAL A NÍVEL HOSPITALAR:  
COMO RECONHECER E ORIENTAR**

MODERADOR: ANÍBAL MARINHO  
PALESTRANTE: RICARDO MARINHO

SALA FÉNIX  
**NOVIDADES EM GUIDELINES  
ACUTE-ON-CHRONIC LIVER FAILURE:  
GUIDELINES EASL 2023**

MODERADOR: ARMANDO CARVALHO  
PALESTRANTE: RAJIV JALAN, ROYAL FREE HOSPITAL/UCL, LONDRES

12H00 — 13H00

SALA FÉNIX  
**VOLTA AO DOENTE EM 60 MINUTOS**

A ABORDAGEM INTEGRADA DO DOENTE NA MEDICINA INTERNA  
— DA PREVENÇÃO AO TRATAMENTO

MODERADOR: FERNANDA FREITAS (JORNALISTA)  
PALESTRANTE: JOANA MEIRELES, JOANA LOURO E JOANA PIMENTA

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

13H00 — 14H30

**ALMOÇO**

14H30 — 16H00

SALA NEPTUNO  
**"HARD TOPICS" EM DOENÇA HEPÁTICA**

MODERADOR: ARSÉNIO SANTOS / ABÍLIO GONÇALVES

COAGULAÇÃO NO DOENTE COM CIRROSE HEPÁTICA: DEMOVER MITOS  
E ATUALIZAR CONCEITOS | FILIPE NERY

ASCITE REFRACTÁRIA: NOVOS PARADIGMAS NA SUA ABORDAGEM | INÉS PINHO

HEPATITE E: UM DIAGNÓSTICO DE IMPORTÂNCIA CRESCENTE | RITA JORGE

SALA FÉNIX  
**DOENÇA VASCULAR CEREBRAL: NOVAS EVIDÊNCIAS,  
NOVOS PARADIGMAS**

MODERADOR: LUÍSA FONSECA / ANA GOMES

FOP QUANDO E COMO PESQUISAR, MELHOR ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA  
MARISA MARIANO

TRATAMENTO DE FASE AGUDA NOVIDADES — TROMBÓLISE E TROMBECTOMIA  
MARIANA PINTALHÃO

ANTICOAGULAÇÃO PARA ALÉM DA FA | TERESA MESQUITA

SALA PÉGASO  
**DESAFIOS E DILEMAS EM FIM DE VIDA**

MODERADORES: CÉU ROCHA / ANABELA MORAIS

HIDRATAÇÃO E NUTRIÇÃO EM FIM DE VIDA | JOSÉ LUIS PEREIRA

ADEQUAÇÃO TERAPÊUTICA E VIAS DE ADMINISTRAÇÃO  
DE FÁRMACOS | INÊS COSTA

PROJETO "BEM CUIDAR EM FIM DE VIDA" – EXPERIÊNCIA  
NUM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO | SARA VIEIRA SILVA

16H00 – 16H45

SALA NEPTUNO  
**EIMI: PROJETOS CANDIDATOS À BOLSA  
DE INVESTIGAÇÃO SPMI 2024**

MODERADORES: INÊS CHORA / NUNO BERNARDINO RIBEIRO / VASCO BARRETO

SALA PÉGASO  
**REVISTA MEDICINA INTERNA: O QUE É QUE  
UM EDITOR QUER VER PUBLICADO**

MODERADOR: RUI TATO MARINHO

PALESTRANTE: JOSÉ MARIZ / HELENA DONATO

SALA FÉNIX  
**CENTROS DE RESPONSABILIDADE INTEGRADOS (CRI's)  
DEBATE PRÓ E CONTRA**

MODERADOR: FAUSTINO FERREIRA

PRÓ: LUÍSA GUIMARÃES

CONTRA: ANTÓNIO OLIVEIRA E SILVA

16H45 – 17H15

**INTERVALO / PAUSA PARA CAFÉ**

17H15 – 17H45

SALA NEPTUNO  
**ANTIBIOTERAPIA ENDOVENOSA  
EM HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA**

MODERADOR: OLGA GONÇALVES

PALESTRANTE: MARTA MONTEIRO

SALA PÉGASO  
**HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR**

SESSÃO PATROCINADA  
PELA INDÚSTRIA

SALA FÉNIX  
**NOVIDADES EM GUIDELINES  
TRATAMENTO DO LUPUS ERITEMATOSO  
SISTÉMICO: GUIDELINES EULAR 2023**

MODERADOR: CARLOS VASCONCELOS

PALESTRANTE: DIMITRIOS T. BOUMPAS, CHAIR SLE GUIDELINES, ATENAS

17H45 – 18H45 **COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS**

18H45 – 19H15 **TERRAÇO - WATERFRONT**  
**CONVERSAS FIM DE TARDE**  
**"4 PRESIDENTES DA REPÚBLICA E UM INTERNISTA"**

MODERADOR: JORGE CRESPO

PALESTRANTE: DANIEL DE MATOS, MÉDICO INTERNISTA DE 4 PRESIDENTES DA REPÚBLICA PORTUGUESA

19H15

**REUNIÕES DOS NÚCLEOS DE ESTUDO**



# DOMINGO | 26 MAIO

08H30 — 09H30 **SALA PÉGASO  
ASSEMBLEIA GERAL SPMI**

09H30 — 10H30 **SALA FÉNIX  
APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS SELECIONADOS**

10H30 — 11H00 **SALA FÉNIX  
CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO**

## **“ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS, SAÚDE E A RESPONSABILIDADE DOS MÉDICOS”**

MODERADOR: LÊLITA SANTOS

PALESTRANTE: LUÍS CAMPOS, MÉDICO INTERNISTA, PRESIDENTE DO CONSELHO PORTUGUÊS PARA A SAÚDE E AMBIENTE

11H00 — 11H30 **INTERVALO / PAUSA PARA CAFÉ**

11H30 — 12H15 **SALA FÉNIX  
SESSÃO DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS**



THE 30º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA INTERNA, CENTRO DE CONGRESSOS DO ALGARVE, PORTUGAL 23/05/2024 - 26/05/2024, HAS BEEN ACCREDITED BY THE EUROPEAN ACCREDITATION COUNCIL FOR CONTINUING MEDICAL EDUCATION (EACCME®) WITH 13.0 EUROPEAN CME CREDITS (ECMEC®S). EACH MEDICAL SPECIALIST SHOULD CLAIM ONLY THOSE HOURS OF CREDIT THAT HE/SHE ACTUALLY SPENT IN THE EDUCATIONAL ACTIVITY.

THROUGH AN AGREEMENT BETWEEN THE UNION EUROPÉENNE DES MÉDECINS SPÉCIALISTES AND THE AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION, PHYSICIANS MAY CONVERT EACCME® CREDITS TO AN EQUIVALENT NUMBER OF AMA PRA CATEGORY 1 CREDITSTM. INFORMATION ON THE PROCESS TO CONVERT EACCME® CREDIT TO AMA CREDIT CAN BE FOUND AT [HTTPS://EDHUB.AMA-ASSN.ORG/PAGES/APPLICATIONS](https://edhub.ama-assn.org/pages/applications).

LIVE EDUCATIONAL ACTIVITIES, OCCURRING OUTSIDE OF CANADA, RECOGNISED BY THE UEMS-EACCME® FOR ECMEC®S ARE DEEMED TO BE ACCREDITED GROUP LEARNING ACTIVITIES (SECTION 1) AS DEFINED BY THE MAINTENANCE OF CERTIFICATION PROGRAM OF THE ROYAL COLLEGE OF PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA.